Materia:	Adattamento e responsabilità	**Docente responsabile:**	Rasit Sadiki
Anno:	2026-2027	**Ore di lezioni annuali**:	32

SCOPO DEL CORSO
Approfondire il tema dell'adattamento in visione sistemica integrando un duplice sguardo: dapprima sulla propria persona e sulle modalità di affrontare i cambiamenti e, nel secondo periodo di formazione, riflettere sull'adattamento dei propri utenti.

OBIETTIVI GENERALI
Concepire l'essere umano come un'entità biologica, psicoaffettiva, socioculturale e spirituale in costante interazione con l'ambiente fisico e relazionale.
Finalizzare l'osservazione differenziando la propria dall'altrui percezione della realtà.
Approfondire il concetto di adattamento ed elaborare un quadro di riferimento concettuale che tenga conto di tutti gli elementi correlati.

CONTENUTI
- **Concetto di adattamento in visione sistemica**
- **Uomo come sistema**
- **Percezioni e realtà**
- **Passaggi di vita**
- **Salute, stress e coping**
- **Competenze non specifiche e responsabilità**
- **Incontro con l'altro, l'alterità**
- **Pratica riflessiva e risoluzione dei problemi**

INDICAZIONI METODOLOGICHE
Lezioni frontali;
Letture di testi e discussione;
Lavori individuali o a gruppi;
Visione di filmati e confronto;
Letture e studio personale.

VALUTAZIONE DEL CORSO
Atteggiamento e partecipazione generale durante le ore d'insegnamento.
Lavoro scritto in classe.

Data	Settembre 2026	**Sigla e/o firma***	R.S.
Distribuzione Nome o sigla			