Materia:	Principi di ergonomia	**Docente responsabile:**	Alexander Garzoni
Anno:	2026-2027	**Ore di lezioni annuali**:	6

SCOPO DEL CORSO

Prendere coscienza delle corrette posizioni del proprio corpo in relazione ai compiti.

OBIETTIVI GENERALI

-Comprendere l'importanza di assumere atteggiamenti ergonomici per se e per l'utenza
-Sperimentare diverse modalità ergonomiche per i transfert e i posizionamenti

CONTENUTI

Esercitazioni su:
-posizione ergonomia seduta e eretta
-posizioni ergonomiche in situazioni dinamiche (AVQ)
-posizioni ergonomiche in relazione all'utenza

INDICAZIONI METODOLOGICHE

Sperimentazioni pratiche dei diversi contenuti, alternate ad apporti strutturati.

VALUTAZIONE DEL CORSO

Valutazione formativa in base all'interesse e alla partecipazione dimostrata durante le attività pratiche.

INDICAZIONI LOGISTICHE

La lezione avrà luogo presso la SUPSI DSAN a Manno.

Data	Settembre 2026	**Sigla e/o firma***	AG
Distribuzione Nome o sigla			

* se il documento viene elaborato solo in forma digitale, basta la sigla